



Erklärung zum M-Check

als Anlage zum Antrag vom

Für einen Antrag bzw. eine Angebotsanforderung mit ärztlicher Untersuchung können Sie den Medical Home Service von Medicals Direct Deutschland GmbH nutzen. Eine medizinische Fachkraft besucht den Versicherten zu Hause oder am Arbeitsplatz und führt die erforderlichen Untersuchungen und Befragungen durch. Die Daten werden zur Risikoeinschätzung an die Alte Leipziger Lebensversicherung a.G. (nachfolgend Alte Leipziger genannt) weitergeleitet.

Versicherungsnehmer (VN) **auch Versicherten (VT)** Herr Frau Firma

Titel

Vorname

Name

Geburtsdatum

Versicherter (VT)

Herr Frau

Titel

Vorname

Name

Geburtsdatum

Terminvereinbarung

Sie erreichen mich

telefonisch unter

zwischen _____ Uhr und _____ Uhr

per E-Mail unter

Hinweise zum Termin

Zum vereinbarten Termin halte ich folgende Unterlagen bereit:

- **gültiger Personalausweis/Reisepass** zur Identifizierung des Versicherten,
- **Befunde/Diagnosen** zum Gesundheitszustand sowie **Namen und Angaben** zur Menge einzunehmender **Medikamente**.

Für die Untersuchung sind ein **Urintest** sowie eine **Blutentnahme** notwendig. Notwendige Informationen zur **Blutentnahme** und den möglichen Risiken einer **Blutentnahme** entnehmen Sie bitte der **Aufklärung zur Blutentnahme**.

Bei **Blutentnahmen** sind bei mir folgende **Besonderheiten** zu beachten (z.B. Rollvenen, Kreislaufreaktion, Einnahme blutverdünnender Medikamente, Chemotherapie, Lymphknotenentfernung usw.):

Einwilligungserklärung gegenüber der Alte Leipziger

Ich möchte die Vorteile des Medical Home Service nutzen. **Ich willige ein**, dass die Alte Leipziger meine personenbezogenen Daten (siehe oben) an die Medicals Direct Deutschland GmbH (Am Schammacher Feld 21, 85567 Grafing bei München) zur Terminvereinbarung übermittelt.

Einwilligungserklärung gegenüber der Medicals Direct Deutschland GmbH

Die Mitarbeitenden der Medicals Direct Deutschland GmbH unterliegen der medizinischen Schweigepflicht gemäß § 203 StGB. Dies gilt auch für die Person, die mich befragen und untersuchen wird. **Ich entbinde** die Medicals Direct Deutschland GmbH und deren Mitarbeitende, das Labor, in dem die Blutuntersuchung vorgenommen wird, sowie den Arzt, der das Ruhe-EKG und die Ergometrie aufnimmt, im Hinblick auf die Weitergabe von Gesundheitsdaten, welche in der Befragung und Untersuchung erhoben werden, und anderer nach § 203 StGB geschützter Daten ausdrücklich von ihrer Schweigepflicht.

Ich willige ein, dass die Medicals Direct Deutschland GmbH die Ergebnisse der Befragung und Untersuchung an die Alte Leipziger zur Risikoprüfung übermittelt.

Ich willige ein, dass mir die medizinischen Fachkräfte der Medicals Direct Deutschland GmbH Blut abnehmen (Venenpunktion). Ich bin ferner damit einverstanden, dass bei mir ein HIV-Test durchgeführt und das Ergebnis an die Alte Leipziger weitergegeben wird.

Für die Durchführung des Medical Home Service ist es erforderlich, dass von Medicals Direct Deutschland GmbH personenbezogene und medizinische Daten verarbeitet und gespeichert werden. Die Medicals Direct Deutschland GmbH versichert, dass die Verarbeitung und Speicherung unter Beachtung der geltenden EU-Datenschutz-Grundverordnung (DSGVO) erfolgt. Die aktuell nach EU-Recht geltende Datenschutzerklärung der Medicals Direct Deutschland GmbH ist für mich unter www.medicalsdirect.de einsehbar oder auf mein Verlangen auszuhändigen.

Für die Befragung und Untersuchung **willige ich** in die dazu erforderliche Datenverarbeitung (Erhebung, Übermittlung und Verarbeitung) durch Medicals Direct Deutschland GmbH, im Auftrag der Alte Leipziger, ein.

Ich **stimme weiter zu**, dass im Rahmen der Leistungserbringung **personenbezogene** (z.B. Vorname, Name, Telefon-Nr. usw.) und **medizinische Daten** verschlüsselt an Rechenzentren, deren Standorte in Deutschland liegen, übertragen und dort gespeichert werden.

Die Medicals Direct Deutschland GmbH versichert, dass alle medizinischen Daten **spätestens drei Monate** nach ihrer Übermittlung an die Alte Leipziger dauerhaft und unwiederbringlich **gelöscht** werden.

Die Einschaltung der Medicals Direct Deutschland GmbH ist **freiwillig**. Diese Erklärung kann ich jederzeit ohne Angabe von Gründen widerrufen.

Ort, Datum

Unterschrift Versicherungsnehmer
Nicht erforderlich bei betrieblicher Altersversorgung.

Unterschrift Versicherter

Aufklärung zur Blutentnahme

Sie haben sich für den Medical Home Service mit Blutentnahme entschieden. Bitte lesen Sie die nachfolgenden Hinweise und Informationen sorgfältig durch, damit die Durchführung sicher und schnell gelingt. Die Laborwerte sind aussagekräftig, wenn Sie in den letzten 5 Stunden vor der Blutentnahme keine feste Nahrung, sondern ausschließlich Wasser oder ungesüßten Tee zu sich nehmen.

Sie befinden sich in guten Händen. Die Mitarbeiter des Medical Home Service

- sind **medizinisches Fachpersonal (Krankenschwestern/-pfleger, Medizinische Fachangestellte, Rettungsassistenten)**.
- **erfüllen alle medizinischen Anforderungen**, um Ihnen **Blut abnehmen zu dürfen**.
- haben **viel Erfahrung** mit Blutentnahmen und unterliegen der Schweigepflicht.

Sollte Ihnen bekannt sein, dass Sie mit körperlichen Befindlichkeitsstörungen auf Blutentnahmen reagieren, bitten wir Sie, dies vor Beginn der Blutentnahme mitzuteilen.

Blut und Blut-Untersuchung

Ein Erwachsener besitzt etwa vier bis sechs Liter Blut.

Bei der Blutentnahme werden wenige Milliliter entnommen.

Blut besteht aus Blutzellen (rote und weiße Blutkörperchen und Blutplättchen) und Blutplasma, in dem verschiedene Bestandteile gelöst sind. Diese Bestandteile geben Hinweise auf mögliche Erkrankungen des Körpers.

In der Regel werden im Rahmen der versicherungsmedizinischen Untersuchung folgende Werte bestimmt: HIV, Leberwerte, Nierenwerte, Blutfette, rote und weiße Blutkörperchen, Blutplättchen, der Langzeitblutzuckerwert, kleines Blutbild. (In einzelnen Fällen werden weitere Werte gemessen.)

Durchführung einer Blutentnahme

Bei der Blutentnahme wird mittels eines Venenstauschlauches Druck am Oberarm erzeugt. Dadurch kann das Blut in den Venen nicht mehr ausreichend abfließen und sammelt sich an. Sobald dies geschehen ist, wird die Hautstelle, an der Blut abgenommen werden soll, mit einem medizinischen Desinfektionsmittel desinfiziert. Anschließend wird mit einer feinen Nadel die Vene punktiert (angestochen) und das Blut fließt in speziell dafür vorgesehene Blutentnahmeröhrchen.

Risiken und Nebenwirkungen einer Blutentnahme

Die Blutentnahme kann etwas unangenehm und bisweilen schmerzhaft sein. Bei manchen Personen kommt es zu Unwohlsein, Schwindel, Übelkeit und selten auch zu Ohnmacht. Im Falle eines Sturzes kann es zu Verletzungen wie Prellungen, Stauchungen, Rissquetschwunden und einer Gehirnerschütterung kommen.

Bitte teilen Sie Befindlichkeitsstörungen nach der Blutentnahme sofort mit.

Selten kommt es vor, dass beim ersten Einstich in die Vene nicht ausreichend Blut entnommen werden kann. Dann kann es notwendig werden, dass an einer anderen Stelle eine neue Venenpunktion durchgeführt werden muss.

Eventuell kann ein Bluterguss oder Hämatom entstehen, wenn zum Beispiel nicht ausreichend auf die Einstichstelle gedrückt oder die Ader durchstoßen wurde. Diese Blutergüsse können für einige Tage schmerzhaft sein, stellen jedoch keine Gefährdung dar und bilden sich von allein wieder zurück.

In **sehr seltenen Fällen** kann es im Bereich der Blutentnahmestelle zu einer Infektion kommen, was sich in einer Entzündungsreaktion mit Rötung, Schwellung, Schmerz und gegebenenfalls Entstehung von Eiter zeigen kann. **In diesem Fall bitten wir Sie darum, umgehend einen Arzt aufzusuchen und uns diesen Vorfall mitzuteilen.**

Ebenfalls sehr selten sind Verletzungen von Nerven und anderen Strukturen durch eine Blutentnahme. Dabei kommt es häufig zu vorübergehenden Reizungen des Nervs, die auch längere Zeit anhalten können. Bleibende Nervenschäden sind in sehr wenigen Fällen beobachtet worden.

Außerdem kann es passieren, dass durch defekte Blutentnahmeröhrchen Teile der Blutprobe beschädigt werden, so dass im Labor keine Blutwertbestimmung mehr möglich oder diese stark fehlerhaft ist. In solchen, sehr seltenen Fällen kann eine Wiederholung der Blutentnahme notwendig werden.

Bei Fragen, Anregungen oder Wünschen können Sie den Medical Home Service im Rahmen der Geschäftszeiten telefonisch kontaktieren: 08092 8635550.