

Video - Selbstaufnahme / Februar 2022

Tipps & Tricks - Video

Hinweise für die Erstellung von Smartphone Aufnahmen

So gelingt Ihnen Ihre Videoaufnahme:

- **Licht**

Bitte positionieren Sie sich so, dass die Lichtquelle von vorne kommt und diese nicht in Ihrem Rücken liegt. (Bspw. nicht vor einem Fenster stehend / sitzend filmen)

- **Hintergrund**

Achten Sie auf einen aufgeräumten und ruhigen Hintergrund. Gegenstände (z.B. Bilder, Dekoartikel etc.) mit intensiven Farben können ablenkend wirken.

- **Perspektive**

Achten Sie darauf, dass Ihr Kopf nicht abgeschnitten ist und Sie ein wenig Platz zum Bildschirmrand lassen. Eine leichte Vogelperspektive (von oben) wirkt verschlankend, während eine Froschperspektive (von unten) eher aufträgt.

- **Positionierung**

Achten Sie darauf, dass Sie selbst relativ mittig vom Bildausschnitt positioniert sind. Bsp.: (Gerne können Sie auch ein wenig mehr Platz zum oberen Rand lassen)



- **Stativ**

Verwenden Sie, wenn möglich, ein Stativ oder stellen Sie alternativ ihr Handy auf einem festen Untergrund ab (nicht aus der Hand heraus filmen/ nicht im Selfiemodus).

Für das Filmen am Arbeitsplatz kann ein Mini-Stativ hilfreich sein.

- **Kamera**

Bitte verwenden Sie die Außenkamera Ihres Handys, um die Bildqualität zu steigern.

(Nicht den Selfie-Modus verwenden, sprich die Kamera, welche auf der Seite ihres Bildschirms integriert ist)

- **Kleidung**
Vermeiden Sie unruhige Muster und intensiven Farben.
- **Format**
Filmen Sie ausschließlich im Querformat.
- **Auflösung**
Nutzen Sie mindestens die Auflösung von 720p (HD) oder im Idealfall 1080p (FullHD).
- **Bewegung**
Dosierte Gestik lockert das ganze Video auf. Vermeiden Sie hektische Bewegungen, um ein Ruckeln Ihrer Aufnahme zu vermeiden.

Am besten machen Sie zunächst einige Probestillbilder/Probeaufnahmen und schauen, ob die Einstellungen (Licht, Perspektive, Positionierung, Hintergrund etc.) passen.

Datentransfer auf das Firmengerät

- **Per Mail**
Senden Sie (wenn es die Dateigröße zulässt) das Video per Mail (als Anhang) an Ihre dienstliche Adresse.
- **USB**
Falls Ihr USB-Port am Firmenrechner geöffnet sein sollte, können Sie den Transfer von Ihrem Smartphone über ein entsprechendes USB-Kabel vornehmen.
- **Filesharing-Link**
Über die Filesharing-Plattform <https://wettransfer.com/> können Downloadlinks generiert werden. Hier können Sie sich
 - a) Ihre Videodatei als Link direkt über wettransfer an Ihre dienstliche Adresse senden oder
 - b) Einen Downloadlink generieren und diesen über einen Kanal Ihrer Wahl an Ihre dienstliche Adresse senden.